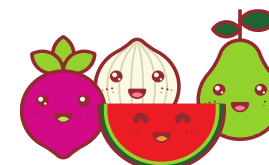


DIETA VEGETARIANA

CENTROS ESCOLARES

Septiembre 2024.



LUNES
09-SEP.
CREMA DE CALABAZA
PAELLA DE LA HUERTA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
10-SEP.
POTAJE DE TEMPORADA
TABOULÉ
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
11-SEP.
SOPA DE FIDEOS
ROPAVIEJA DE VERDURAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
12-SEP.
CREMA SUPREMA
TOFU EN SALMOREJO
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

VIERNES
13-SEP.
POTAJE DE LENTEJAS
TEMPURA DE VERDURAS
ENSALADA FRESCA
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

LUNES
16-SEP.
CREMA DE ACELGAS
TOFU CON MOJO CILANTRO
PANACHÉ DE VERDURAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
17-SEP.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
ALBÓNDIGAS VEGETALES ESTOFADAS
PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
18-SEP.
RANCHO CANARIO
CROQUETAS VEGETALES
ENSALADA FRESCA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
19-SEP.
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
ESCALOPINES DE SEITÁN EN SALSA AGRIDULCE
ARROZ PILAW
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

VIERNES
20-SEP.
CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO
PIZZA JARDINERA
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

LUNES
23-SEP.
LENTEJAS COMPUESTAS VEG.
HUEVO DURO
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
24-SEP.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
HAMBURGUESA VEGETAL
MENESTRA DE VERDURAS EN SALSA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
25-SEP.
CREMA DE VERDURAS
RAGUT DE SOJA CON VERDURAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
26-SEP. VIAJES CON SABOR LAS ISLAS
CALDO DE PAPAS Y CILANTRO
SANCOCHO DE SEITÁN
PAN
SUSPIROS DE MOYA

VIERNES
27-SEP.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
CANELONES DE ESPINACAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
30-SEP.
PURÉ DE CALABACÍN
PASTA INTEGRAL CON VERDURAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
01-OCT.
POTAJE DE OTOÑO
BERENJENAS RELLENAS CON CHAMPIÑONES
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
02-OCT.
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
TORTILLA DE ESPINACAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
03-OCT.
POTAJE DE GARBANZOS
FALAFEL
ENSALADA DIVERTIDA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
04-OCT.
CREMA DE ZANAHORIAS
HAMBURGUESA VEGETAL
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN
HELADO

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015