

DIETA NO HUEVO

COLEGIO NTRA. SRA. DEL BUEN CONSEJO

Septiembre 2024.



LUNES
09-SEP.
CREMA DE CALABAZA
PAELLA VALENCIANA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
10-SEP.
POTAJE DE TEMPORADA
ATÚN MECHADO CON MOJO CILANTRO
PAPAS GUIADAS
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
11-SEP.
SOPA DE FIDEOS
ROPAVIEJA MIXTA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
12-SEP.
SOPA DE PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

VIERNES
13-SEP.
POTAJE DE LENTEJAS
FRITOS DE BONITO ST.
ENSALADA FRESCA
PAN INTEGRAL
FRUTA Ó LÁCTEO

LUNES
16-SEP.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO S/H
LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO CILANTRO
PANACHÉ DE VERDURAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
17-SEP.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
ALBÓNDIGAS N. ESTOFADAS
PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
18-SEP.
SOPA DE PESCADO CON FIDEOS S/H
CROQUETAS DE PESCADO ST.
ENSALADA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
19-SEP.
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE
ARROZ PILAW
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

VIERNES
20-SEP.
CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO
PIZZA DE ATÚN, ACEITUNAS Y MOZARELLA
PAN INTEGRAL
FRUTA Ó LÁCTEO

LUNES
23-SEP.
LENTEJAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
HUEVO DURO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
24-SEP.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
MERLUZA REBOZADA S/H AL HORNO
MENESTRA DE VERDURAS EN SALSA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
25-SEP.
CREMA DE VERDURAS
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
26-SEP. VIAJES CON SABOR LAS ISLAS
CALDO DE PAPAS Y CILANTRO S/H
SANCOCHO
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
27-SEP.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
PASTA S/H A LA BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
30-SEP.
PURÉ DE CALABACÍN
PASTA S/H A LA GENOVESA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
01-OCT.
POTAJE DE OTOÑO
FOGONERO EN SALSA AMERICANA
PAPAS DORADAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
02-OCT.
MACARRONES S/H CON TOMATE Y QUESO
RABAS DE CALAMAR ST.
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
03-OCT.
POTAJE DE GARBANZOS
NUGGETS DE POLLO ST.
ENSALADA DIVERTIDA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
04-OCT.
SOPA DE FIDEOS S/H
FILO DE TERNERA EN SALSA
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN INTEGRAL
HELADO ST.

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015