

DIETA ASTRINGENTE

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL BUEN CONSEJO
Septiembre 2024.



SI FRUTA NATURAL SIEMPRE
MANZANA PELADA O PLATANO

LUNES
09-SEP.
CREMA DE CALABAZA
PECHUGA DE PAVO
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
10-SEP.
POTAJE DE TEMPORADA S/HOJAS
ATÚN AL HORNO
PAPAS GUIADAS
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
11-SEP.
CREMA DE BUBANGO
TERNERA AL NATURAL
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
12-SEP.
SOPA DE PESCADO
MUSLO DESHUESADO
ZANAHORIAS
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

VIERNES
13-SEP.
PURÉ DE ZANAHORIAS
CARBONERO ESCALFADO
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

LUNES
16-SEP.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
LOMITO DE MERLUZA
ZANAHORIAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
17-SEP.
POTAJE DEL DÍA
ALBÓNDIGAS AL NATURAL
PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
18-SEP.
PURÉ DE ZANAHORIAS
TORTILLA FRANCESA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
19-SEP.
CREMA HORTELANA
CINTA DE CERDO AL HORNO
ARROZ PILAW
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

VIERNES
20-SEP.
CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO
ATÚN EN SU JUGO
CALABACINES
PAN
FRUTA Ó LÁCTEO

LUNES
23-SEP.
CREMA PARMENTIER
TORTILLA FRANCESA
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
24-SEP.
PURÉ DE CALABACÍN
MERLUZA AL HORNO
ZANAHORIAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
25-SEP.
CREMA DE VERDURAS
POLLO AL NATURAL
ZANAHORIAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
26-SEP. VIAJES CON SABOR LAS ISLAS
CREMA DEL DÍA
PESCADO AL VAPOR
PAPAS AL VAPOR
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
27-SEP.
POTAJE DE ZANAHORIAS
CINTA DE CERDO AL NATURAL
PASTA SALTEADA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
30-SEP.
PURÉ DE CALABACÍN
ESCALOPINES DE PAVO
PASTA SALTEADA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
01-OCT.
POTAJE DE OTOÑO S/HOJAS
FOGONERO AL CALDO CORTO
PAPAS DORADAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
02-OCT.
POTAJE DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CALABACINES
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
03-OCT.
POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA
POLLO DESHUESADO
ZANAHORIAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
04-OCT.
SOPA DE FIDEOS
FILO DE TERNERA
PAPAS AL VAPOR
PAN
YOGUR DE SABORES

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

